

„Herz unter Stress“ - Dies war das Motto des Tages der offenen Tür



Im Rahmen der Herzwochen veranstaltete die Fachabteilung Innere Medizin 2 am 19. November 2016 einen Tag der offenen Tür.

Eröffnet wurde dieser durch Herrn Chefarzt Dr. med. Breitung.



In der anschließenden ersten Vortragsreihe stellte Dr. Breitung allgemeine Anzeichen für Herzkrankheiten und deren Folgen dar.

Frau Breitfeld aus dem Simulationszentrum in Werdau berichtete über die Erste-Hilfe-Leistung bei einem Herzinfarkt und den Umgang mit einem automatischen externen Defibrillator (AED).

Die Besucher hörten interessiert zu und fragten nach. Anschließend konnten sie den AED in der Funktionsdiagnostik an einem Dummy selbst testen. Dies fand bei allen großen Zuspruch.



Auch das begehbare Herzmodell im Eingangsbereich faszinierte unsere Gäste - vor allem deshalb, weil man verschiedene Herztöne hören konnte. Als besonders gut wurde empfunden, dass sowohl das gesunde Herz als auch verschiedene Krankheiten in dem Modell dargestellt wurden.

In der zweiten Vortragsreihe zeigte der Apotheker Herr Peter, wie man seine Arzneimittel im Überblick behält. Interessenten konnten sich ein Muster eines Medikationsplanes mitnehmen. Im Anschluss erläuterte unsere Diätassistentin und Ernährungsberaterin Frau Pecha zum Thema „Lebensmittel - Mittel zum Leben“ die Ernährungspyramide. Dabei ging sie insbesondere auf herzgesunde Nahrungsmittel ein.



Außerdem bot sie verschiedene gesunde Rezepte für Brotaufstriche, Smoothies und vieles mehr an. Kostproben wurden dabei sehr gern angenommen.

Das „Herzgesunde Mittagsmenü“, welches unsere Küche extra für diesen Tag der offenen Tür zubereitet hatte, fand guten Zuspruch bei den Besuchern.

In der dritten Vortragsreihe legte Dr. Sven Zeißler dar, wie wichtig Bewegung im Alltag ist, um Krankheiten vorzubeugen oder das Herzinfarkttrisiko zu senken.

Während des gesamten Tages testeten viele Besucher den Adipositas Simulationsanzug und waren schockiert, wie die Krankheit Fettleibigkeit den täglichen Alltag erschwert. Viele „Tester“ fühlten sich „befreit“, als sie den Anzug wieder ausziehen konnten.



Insgesamt wurde der Tag der offenen Tür mit all seinen Informationsständen, Vorträgen und Selbstversuchen als sehr informativ und aufklärend empfunden.

Viele Gäste - oftmals auch selbst betroffen - äußerten, wie wichtig es sei, über das Thema Herz und dessen Erkrankungen zu sprechen.

Unser herzlicher Dank gilt in diesem Zusammenhang ebenfalls den nachfolgend genannten Sponsoren, die den Tag der offenen Tür finanziell unterstützten und darüber hinaus Informationsmaterial und Anschauungsgegenstände für die Besucher bereithielten:

Wulff MEDTEC GmbH	300,00 €
Köder GmbH	200,00 €
MeDITA-Diabetes GmbH	150,00 €
Reha aktiv GmbH	300,00 €
SANOFI GmbH	300,00 €
SARSTEDT AG & Co.	200,00 €
Medtronic GmbH	1000,00 €
ASID BONZ GmbH	150,00 €
Medizintechnik Aue GmbH	100,00 €
GHD Gesundheit GmbH	